

CAPACITACIÓN

La homologación es el reconocimiento de la formación que el alumno posee ajustándola a la impartida por la RFESS a través de un proceso homologativo donde se realicen y superen los contenidos y pruebas requeridas para la obtención del correspondiente diploma RFESS.

DIPLOMAS, ACREDITACIÓN, CARNETS Y MATERIAL

- 1.- **Diploma** expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS) Entidad dependiente del Consejo Superior de Deportes e integrada en la (ILSE) International Life Saving Federation of Europe, (ILS) International Life Saving Federation
2. Carnet de socorrista acuático profesional
3. Tarjeta federativa (seguro responsabilidad civil y accidentes profesional anual - temporada)
4. Diploma de acreditación para manejo desfibrilador externo semiautomático. (DESA)
5. Camiseta de socorrista acuático oficial de la RFESS (estándares internacionales)
6. Mochila, libreta y bolígrafo de la RFESS
7. Temario oficial, apuntes y documentación necesaria
8. Inclusión en bolsa de trabajo CDRAL

REQUISITOS

- Tener cumplidos 15 años
- Saber nadar
- Tener aletas (serán utilizadas en el curso)
- Haber superado el curso de Primeros Auxilios o estar cursándolo simultáneamente a esta formación
- Se recomienda nada 200 metros en un tiempo máximo de 4'30" y nadar en apnea 12,5 metros.
- Diploma o certificado de socorrista acuático.

DOCUMENTACIÓN

- Impreso de inscripción correctamente cumplimentado por el alumno
- 1 Copia del DNI, NIE o pasaporte
- 2 fotografías tamaño carnet
- Copia compulsada (por la entidad organizadora) del diploma o certificado justificativo para acceder a la homologación
- Declaración jurada de Aptitud Física y Psíquica (se adjuntan modelos para alumnos menores de edad y mayores de edad a rellenar de puño y letra por el adulto o por el padre/madre/tutor en el caso de que el alumno fuera menor de edad) o certificado médico que indique textualmente: "no padece enfermedad infecto contagiosa y está capacitado para realizar pruebas físicas de máximo esfuerzo fuera y dentro del agua".
- Recibo del pago en efectivo en las oficinas del CDR Atalayas del Levante

PROFESORADO

- *Primeros auxilios, anatomía y fisiología:* Médico o Enfermero/a colegiado/a.
- *Teoría y Práctica del Salvamento Acuático:* Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *Manejo y uso del desfibrilador acreditado:* Instructor Soporte Vital Básico y DEA avalado por el Consejo Nacional de Resucitación Cardiopulmonar.

ASIGNATURAS

Todas las asignaturas tendrán exámenes teóricos y/o prácticos. Deberán superarse todos los exámenes para obtener el diploma de Socorrista Acuático expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo

Asignaturas	Presencial	No presencial	Total
<i>Teoría del Salvamento</i>	<i>10 horas</i>	<i>1 hora</i>	<i>11 horas</i>
<i>Práctica del Salvamento</i>	<i>10 horas</i>	<i>1 hora</i>	<i>11 horas</i>
<i>Primeros Auxilios</i>	<i>10 horas</i>	<i>3 horas</i>	<i>13 horas</i>
			35 horas

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El curso tendrá un carácter mixto con componentes presenciales y a distancia. El modulo a distancia tiene como objeto disminuir la duración de los cursos presenciales. Con ello se logra personalizar el programa adaptándolo a la conveniencia y posibilidades del alumno. El fin didáctico del programa no presencial es proporcionar un soporte teórico suficiente que permita un aprovechamiento óptimo del taller teórico-práctico que constituye el curso presencial. Los instrumentos previstos para la fase “no presencial” son los Manuales **Manual de Resucitación Cardiopulmonar con Desfibrilador Externo Semiautomático**, la **Guía de Soporte Vital Básico** y los materiales en soporte papel para una **autoevaluación** y para la realización de un supuesto práctico, disponibles en la plataforma online.

OBJETIVO

- Completar la formación del alumno y ajustarla a la exigida por la RFESS a través de la complementación de la formación que, los profesionales de Salvamento y Socorrismo, hayan podido recibir independientemente de la RFESS para que puedan acceder al mundo laboral y a los cursos, jornadas, congresos, etc. que al efecto se desarrollen.
- Podrán ser homologables aquellas formaciones que tengan validez legal de conformidad con las disposiciones que sean aplicables y cuya formación recibida se corresponda con lo establecido en la normativa vigente de la Comunidad Autónoma.

Primeros Auxilios

- **Contenidos Teóricos:**
- Situaciones de Urgencia

- Riesgos de actuación y protección
 - Medidas estrictas necesarias.
 - Pautas de actuación: (proteger, avisar, socorrer)
 - Evaluación inicial del paciente: Conciencia, Respiración, signos de circulación, buscar respiración, tos o movimientos de pulso, protocolo de RPC básica e instrumental, apertura de vía aérea, respiración artificial, masaje cardiaco, RCP en situaciones especiales (ahogados, electrocutados, pacientes traumáticos y embarazadas), evaluación secundaria (cabeza, tronco, extremidades, etc.), uso del DESA
 - Urgencias y emergencias traumatológicas
- **Contenidos Prácticos:**
 - Realizar una valoración primaria
 - Practicar el protocolo de RCP sobre maniquí con señales
 - Vendar con vendas de crepe
 - Uso del DESA
 - Evaluación de los contenidos de primeros auxilios



Salvamento y Socorrismo

- **Contenidos Teóricos:**
 - Avistamiento, punto de referencia y composición de lugar
 - Entrada en el agua: técnica
 - Aproximación a la víctima: normas generales y técnicas
 - Toma de contacto (presas y zafaduras) y valoración de la víctima
 - Técnicas de remolque y buceo
 - Extracción de la víctima
 - Medidas en tierra firme: repaso RCP básica e instrumental, equipo de oxigenoterapia portátil
 - Evaluación y coordinación con otros recursos asistenciales
 - Manejo de una víctima traumática en el agua
 - Manejo del material de salvamento
 - Explicación de la prueba combinada
- **Contenidos prácticos:**
 - Entrenamiento en la realización de las técnicas de: entrada en el agua, nado adaptado, apnea, remolques, extracción de la víctima, manejo de material de salvamento, técnicas de socorrismo acuático utilizando diferentes tipos de materiales, realización de la prueba combinada siguiente:
 - 100 m combinada: Salida de fuera del vaso, nado 50 metros estilo libre, 15 metros de buceo para sin emerger recoger un maniquí (o compañero) emergiendo cuando se haya recogido a éste, y continuar con su arrastre hasta completar los 100 metros. *El tiempo límite será 3'00"*
 - 100 m combinada material salvamento: Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, 50 metros de nado libre para aproximación a

la víctima, toma de contacto adecuada, uso de material de salvamento adecuado al tipo de víctima y remolcarla con seguridad, durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima). *El tiempo límite será 3'30"*

- 50 m combinada con material: Salida desde fuera del vaso con un material de salvamento elegido por el profesor (boya/torpedo/lata, tubo de rescate o aro salvavidas), entrada al agua de pie sin perder el contacto visual con la víctima, 25 m de nado de aproximación a estilo crol manteniendo el contacto visual con la víctima, recogida de un compañero que simulará estar inconsciente en superficie, fondo o medio fondo, a criterio del profesor, remolcándolo hasta completar la distancia total de 50 m. *El tiempo límite será 1'40"*. A continuación, y fuera del tiempo establecido para la prueba, realizar la extracción correcta de una víctima inconsciente por un solo socorrista colocándolo correctamente en posición de R.C.P. chequeando consciencia y respiración
- 200 m combinada con aletas: Salida desde el extremo y fuera del vaso, 100 m de nado de crol con aletas con la cabeza fuera del agua, recogida de un compañero en superficie que siempre será varón de peso y estatura media y remolcarlo con una técnica correcta hasta completar los 200 m. *El tiempo límite será 4'30"*

LUGAR, HORARIOS Y FECHAS DEL CURSO

El curso se realizará en **Campohermoso - Níjar** en horario intensivo de fin de semana (sábados y domingos de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 horas). La estructura y horario podrá variar según curso y número de alumnos.

Tendrá comienzo el sábado 6 de abril de 2019, a las 09:00 horas teniendo fecha de finalización el 14 de abril 2019. Este podrá sufrir retraso por motivos justificados, como no haber cubierto el mínimo de alumnos necesario.

Presentación, recogida documentación, cierre inscripciones el 8 de marzo de 2019.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CDR Atalayas del Levante

Piscina Municipal Cubierta Campohermoso – Níjar

Teléfono: 950 387655

Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 h – 17:00 a 22:30

Sábados de 9:00 a 14:00 h

Plazas limitadas (por riguroso orden de inscripción)

Página Web: www.atalayaslevante.com

E- mail: formacion.atalayaslevante@gmail.com

Entidad organizadora: CDR Atalayas del Levante

Entidad colaboradora: Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo
Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
Av. Fuente Nueva, 14 nave 8-A (28703 San Sebastián de los Reyes - MADRID)
Teléfono: (34) 917 252 234 Fax: (34) 913 564 771
[Email: administracion@rfess.es](mailto:administracion@rfess.es)