



# SOCORRISTA ACUÁTICO ESPECIALISTA EN PLAYAS RFESS



## CAPACITACIÓN

Personal activo en la vigilancia, prevención y actuación ante accidentes en el medio acuático natural y en tierra. Capacitado para desarrollar la garantía de la seguridad de los usuarios y del propio socorrista acuático en las instalaciones y espacios acuáticos en los que se encuentra.

Tras la aprobación de este curso y la realización de 80 horas prácticas no remuneradas o adjuntando la vida laboral o certificado de empresa y con el título de socorrista acuático emitido por la RFESS con una antigüedad menor a 24 meses, podrá solicitar el **certificado de profesionalidad** que acredita como Socorrista en Espacios Acuáticos Naturales (SEAN) por un total de 420 horas

## DIPLOMAS, ACREDITACIÓN, CARNETS Y MATERIAL

- Diploma de Socorrista Especialista en Playas emitido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.

## REQUISITOS

- Tener diploma Socorrista Acuático expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.
- Ser mayor de 18 años o mayor de 16 con consentimiento del tutor legal.
- Aletas para la realización de los entrenos y pruebas.
- Gafas de natación o buceo con tubo de snorkel.
- Neopreno y escaupines (opcional), no se suministrará por parte de organización del curso.

## DOCUMENTACIÓN

- Impreso de inscripción correctamente cumplimentado por el alumno
- 1 Copia del DNI, NIE o pasaporte
- 2 fotografías tamaño carnet
- Declaración jurada de Aptitud Física y Psíquica (se adjuntan modelos para alumnos menores de edad y mayores de edad a rellenar de puño y letra por el adulto o por el padre/madre/tutor en el caso de que el alumno fuera menor de edad) o certificado médico que indique textualmente: “no padece enfermedad infecto contagiosa y está capacitado para realizar pruebas físicas de máximo esfuerzo fuera y dentro del agua”.
- Justificante bancario del ingreso de **180 euros** en el número de cuenta de Cajamar del Club Deportivo Recreativo Atalayas del Levante nº **3058 0012 06 2720025713** indicando en el concepto el tipo de curso, nombre completo y DNI, NIE o pasaporte del alumno
- Recibo del pago en efectivo en las oficinas del CDR Atalayas del Levante

## PROFESORADO

- *Teoría y Práctica del Salvamento Acuático*: Profesor de Salvamento y Socorrismo.

## ASIGNATURAS

Todas las asignaturas tendrán exámenes teóricos y/o prácticos. Deberán superarse todos los exámenes para obtener el diploma de Socorrista Acuático expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo

<b>Asignaturas</b>	<b>Presencial</b>	<b>No presencial</b>	<b>Total</b>
<i>Teoría del Salvamento</i>	<i>4 horas</i>	<i>1 hora</i>	<i>5 horas</i>
<i>Práctica del Salvamento</i>	<i>15 horas</i>	<i>0 hora</i>	<i>15 horas</i>
			<b>20 horas</b>

## CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El curso tendrá un carácter mixto con componentes presenciales y a distancia. El modulo a distancia tiene como objeto disminuir la duración de los cursos presenciales. Con ello se logra personalizar el programa adaptándolo a la conveniencia y posibilidades del alumno. El fin didáctico del programa no presencial es proporcionar un soporte teórico suficiente que permita un aprovechamiento óptimo del taller teórico-práctico que constituye el curso presencial.

## OBJETIVO

- Dotar al socorrista de las cualidades necesarias para actuar y trabajar en una playa, a través del conocimiento del medio.
- Capacitar al alumno para el uso seguro del material de salvamento y manejo de las técnicas de salvamento básicas en playas.
- Capacitar al alumno para la actuación con medios de salvamento en caso de rescate de víctimas conscientes e inconscientes, así como en casos de víctimas múltiples.
- Capacitar al alumno para la utilización de materiales específicos en caso de rescate en playas.

## Salvamento y Socorrismo

- **Contenidos Teóricos:**
  - Características generales de una playa
  - Prevención acuática
  - El socorrista en la playa
  - Seguridad e higiene



- Riesgos y factores en el trabajo de los socorristas
  - Vigilancia acuática
  - Actuación acuática
  - Remolques
  - Material auxiliar
  - Motos acuáticas
  - Tablas de surf, paipos y tablas de salvamento
  - Evacuación
  - Principales accidentes acontecidos en las playas
  - Lesionados de columna cervical (extracción)
  - Orientación
  - Auxilio a buceadores
  - Animales marinos
  - Tecnología naval
- **Contenidos prácticos:**
- Entrenamiento en la realización de las técnicas de: entrada en el agua, nado adaptado, apnea, remolques, extracción de la víctima, manejo de material de salvamento, técnicas de socorrismo acuático utilizando diferentes tipos de materiales, primeros auxilios y RCP, debiendo de superar diferentes escenarios, realización de la prueba combinada siguiente:
    - 100m correr + 100m nadar + 100m remolcar. De carácter individual. Salida desde tierra, con la indumentaria de salvamento incorporada (*gorra, gafas de sol, camiseta, pantalón, calzado, silbato y walkie*) podrá utilizar de salvamento, el cual se encontrará a su espalda al comienzo de la prueba (*lata, tubo de rescate, aro, neopreno, aletas, gafas de buceo o natación, tubo de snorkel, casco, carretel, tablero espinal con dama de elche y correas, collarines*), recogida de un compañero que simulará estar inconsciente en superficie, remolcándolo hasta la extracción del agua. El tiempo límite será de 4'00". A continuación, y fuera del tiempo establecido para la prueba, proceder a simular el protocolo de RCP con la utilización de un DESA. Se evaluará tanto el tiempo de intervención como la puesta en marcha del protocolo de intervención, activando a un compañero el cual no intervendrá en el rescate.
    - 100m correr + 100m nadar + 100m remolcar. De carácter grupal. Salida desde tierra, con la indumentaria de salvamento incorporada (*gorra, gafas de sol, camiseta, pantalón, calzado, silbato y walkie*) podrá utilizar de salvamento, el cual se encontrará a su espalda al comienzo de la prueba (*lata, tubo de rescate, aro, neopreno, aletas, gafas de buceo o natación, tubo de snorkel, casco, carretel, tablero espinal con dama de elche y correas, collarines*), recogida de un compañero que simulará estar inconsciente con posible lesión cervical en superficie, remolcándolo hasta la extracción a una posible zona de traslado para el servicio de emergencias, a continuación, proceder a simular el protocolo de RCP con la utilización de un DESA. Se evaluará tanto el tiempo de intervención como la puesta en marcha del protocolo de intervención y organización en el equipo. No habrá tiempo límite para la realización de la prueba.

## LUGAR, HORARIOS Y FECHAS DEL CURSO

El curso se realizará en **Campohermoso – Níjar** para la parte teórica y en la playa de **San José** para la prueba (*el lugar de las prácticas puede sufrir variación*) práctica en horario intensivo de fin de semana (sábado y domingo de 9:00 a 14:00 y 16 a 20:00). La estructura y horario podrá variar según curso y número de alumnos.

Tendrá comienzo para la **primera convocatoria** el 17 de marzo de 2018 a las 09:00 horas, teniendo fecha de finalización el 18 de marzo 2018 y para la **segunda convocatoria** el 31 de marzo de 2018 a las 09:00 teniendo fecha de finalización el 01 de abril de 2018. Este podrá sufrir retraso por motivos justificados, como no haber cubierto el mínimo de alumnos necesario.

Presentación, recogida documentación, cierre inscripciones el viernes 02 de marzo de 2018 (**Necesaria inscripción online**)

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CDR Atalayas del Levante

Piscina Municipal Cubierta de Campohermoso – Níjar

Teléfono: 950 387655

Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 h – 17:00 a 22:30

Sábados de 9:00 a 14:00 h

**6 Plazas limitadas** (por riguroso orden de inscripción)

Página Web: [www.atalayaslevante.com](http://www.atalayaslevante.com)

E- mail: [formacion.atalayaslevante@gmail.com](mailto:formacion.atalayaslevante@gmail.com)

Entidad organizadora: CDR Atalayas del Levante

Entidad colaboradora: Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo

Agrupación Local de Protección Civil de Níjar

Ayuntamiento de Níjar



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
Av. Fuente Nueva, 14 nave 8-A (28703 San Sebastián de los Reyes - MADRID)  
Teléfono: (34) 917 252 234 Fax: (34) 913 564 771  
[Email: administracion@rfess.es](mailto:administracion@rfess.es)