

## CAPACITACIÓN

Personal activo en la vigilancia, prevención y actuación ante accidentes en el medio acuático y en tierra. Capacitado para desarrollar la garantía de la seguridad de los usuarios y del propio socorrista acuático en las instalaciones y espacios acuáticos en los que se encuentra.

## DIPLOMAS, ACREDITACIÓN, CARNETS Y MATERIAL

- Tarjeta federativa (seguro responsabilidad civil y accidentes profesional anual - temporada)
- Diploma de acreditación para manejo desfibrilador externo semiautomático. (DESA)
- Camiseta de socorrista acuático oficial de la RFESS (estándares internacionales)
- Mochila nylon oficial de la RFESS
- Inclusión en bolsa de trabajo CDRAL

## REQUISITOS

- Tener diploma Socorrista Acuático expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.

## DOCUMENTACIÓN

- Impreso de inscripción correctamente cumplimentado por el alumno
- 1 Copia del DNI, NIE o pasaporte
- 2 fotografía tamaño carnet
- Declaración jurada de Aptitud Física y Psíquica (se adjuntan modelos para alumnos menores de edad y mayores de edad a rellenar de puño y letra por el adulto o por el padre/madre/tutor en el caso de que el alumno fuera menor de edad) o certificado médico que indique textualmente: “no padece enfermedad infecto contagiosa y está capacitado para realizar pruebas físicas de máximo esfuerzo fuera y dentro del agua”.
- Justificante bancario del ingreso de **80 euros** en el número de cuenta de Cajamar del Club Deportivo Recreativo Atalayas del Levante nº **3058 0012 06 2720025713** indicando en el concepto el tipo de curso, nombre completo y DNI, NIE o pasaporte del alumno
- Recibo del pago en efectivo en las oficinas del CDR Atalayas del Levante

## PROFESORADO

- *Primeros auxilios, anatomía y fisiología*: Médico o Enfermero/a colegiado/a.
- *Teoría y Práctica del Salvamento Acuático*: Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *SVB – DEA*: Instructor de Soporte Vital Básico y DEA avalado por el Consejo Nacional de Resucitación Cardiopulmonar.

## ASIGNATURAS

Todas las asignaturas tendrán exámenes teóricos y/o prácticos. Deberán superarse todos los exámenes para obtener el diploma de Socorrista Acuático expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo

<b>Asignaturas</b>	<b>Presencial</b>	<b>No presencial</b>	<b>Total</b>
<i>Teoría del Salvamento</i>	<i>5 horas</i>	<i>1 hora</i>	<i>6 horas</i>
<i>Práctica del Salvamento</i>	<i>5 horas</i>	<i>1 hora</i>	<i>6 horas</i>
<i>Primeros Auxilios</i>	<i>5 horas</i>	<i>3 horas</i>	<i>8 horas</i>
			<b>20 horas</b>

## CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El curso tendrá un carácter mixto con componentes presenciales y a distancia. El modulo a distancia tiene como objeto disminuir la duración de los cursos presenciales. Con ello se logra personalizar el programa adaptándolo a la conveniencia y posibilidades del alumno. El fin didáctico del programa no presencial es proporcionar un soporte teórico suficiente que permita un aprovechamiento óptimo del taller teórico-práctico que constituye el curso presencial. Los instrumentos previstos para la fase “no presencial” son los Manuales **Manual de Resucitación Cardiopulmonar con Desfibrilador Externo Semiautomático**, la **Guía de Soporte Vital Básico** y los materiales en soporte papel para una **autoevaluación** y para la realización de un supuesto práctico, disponibles en la plataforma online.

## OBJETIVO

- Que los profesionales implicados en tareas de salvamento y socorrismo estén al día en cuanto a las técnicas y conocimientos necesarios para desempeñar su función, así como capacitados físicamente para tal fin.
- Reciclar, renovar o actualizar los conocimientos y capacidades de los profesionales dedicados a nuestro sector

## Primeros Auxilios

- **Contenidos Teóricos:**
  - Situaciones de Urgencia
  - Riesgos de actuación y protección
  - Medidas estrictas necesarias.
  - Pautas de actuación: (proteger, avisar, socorrer)
  - Evaluación inicial del paciente: Conciencia, Respiración, signos de circulación, buscar respiración, tos o movimientos de pulso, protocolo de RPC básica e instrumental, apertura de vía aérea, respiración artificial, masaje cardiaco, RCP en situaciones especiales (ahogados, electrocutados, pacientes traumáticos y embarazadas), evaluación secundaria (cabeza, tronco, extremidades, etc.), uso del DESA.
  - Urgencias y emergencias traumatológicas.

- **Contenidos Prácticos:**

- Realizar una valoración primaria.
- Practicar el protocolo de RCP sobre maniquí con señales.
- Vendar con vendas de crepe.
- Uso del DESA.
- Evaluación de los contenidos de primeros auxilios



### **Salvamento y Socorrismo**

- **Contenidos Teóricos:**

- Avistamiento, punto de referencia y composición de lugar.
- Entrada en el agua: técnica.
- Aproximación a la víctima: normas generales y técnicas.
- Toma de contacto (presas y zafaduras) y valoración de la víctima.
- Técnicas de remolque y buceo.
- Extracción de la víctima.
- Medidas en tierra firme: repaso RCP básica e instrumental, equipo de oxigenoterapia portátil.
- Evaluación y coordinación con otros recursos asistenciales.
- Manejo de una víctima traumática en el agua.
- Manejo del material de salvamento.
- Explicación de la prueba combinada.

- **Contenidos prácticos:**

- Entrenamiento en la realización de las técnicas de: entrada en el agua, nado adaptado, apnea, remolques, extracción de la víctima, manejo de material de salvamento, técnicas de socorrismo acuático utilizando diferentes tipos de materiales, realización de la prueba combinada siguiente:
- 100 m combinada: Salida de fuera del vaso, nado 50 metros estilo libre, 15 metros de buceo para sin emerger recoger un maniquí (o compañero) emergiendo cuando se haya recogido a éste, y continuar con su arrastre hasta completar los 100 metros. *El tiempo límite será 3'00"*.
- 100 m combinada material salvamento: Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada, uso de material de salvamento adecuado al tipo de víctima y remolcarla con seguridad, durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima). *El tiempo límite será 3'30"*.

## LUGAR, HORARIOS Y FECHAS DEL CURSO

El curso se realizará en **Campohermoso - Níjar** en horario intensivo de fin de semana (sábados y domingos de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 horas). La estructura y horario podrá variar según curso y número de alumnos.

Tendrá comienzo el sábado 03 de marzo de 2018, a las 09:00 horas teniendo fecha de finalización el 04 de marzo de 2018. Este podrá sufrir retraso por motivos justificados, como no haber cubierto el mínimo de alumnos necesario.

Presentación, recogida documentación, cierre inscripciones el 28 de enero de 2018 (**Necesaria inscripción online**)

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CDR Atalayas del Levante

Piscina Municipal Cubierta de Campohermoso – Níjar

Teléfono: 950 387655

Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 h – 17:00 a 22:30

Sábados de 9:00 a 14:00 h

Plazas limitadas (por riguroso orden de inscripción)

Página Web: [www.atalayaslevante.com](http://www.atalayaslevante.com)

E- mail: [formacion.atalayaslevante@gmail.com](mailto:formacion.atalayaslevante@gmail.com)

Entidad organizadora: CDR Atalayas del Levante

Entidad colaboradora: Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo  
Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
Av. Fuente Nueva, 14 nave 8-A (28703 San Sebastián de los Reyes - MADRID)  
Teléfono: (34) 917 252 234 Fax: (34) 913 564 771  
[Email: administracion@rfess.es](mailto:administracion@rfess.es)