

## CAPACITACIÓN

Personal activo en la vigilancia, prevención y actuación ante accidentes en el medio acuático y en tierra. Capacitado para desarrollar la garantía de la seguridad de los usuarios y del propio socorrista acuático en las instalaciones y espacios acuáticos en los que se encuentra.

## DIPLOMAS, ACREDITACIÓN, CARNETS Y MATERIAL

- 1.- **Diploma** expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS) Entidad dependiente del Consejo Superior de Deportes e integrada en la (ILSE) International Life Saving Federation of Europe, (ILS) International Life Saving Federation
2. Carnet de socorrista acuático profesional
3. Tarjeta federativa (seguro responsabilidad civil y accidentes profesional anual - temporada)
4. Diploma de acreditación para manejo desfibrilador externo semiautomático. (DESA)
5. Camiseta de socorrista acuático oficial de la RFESS (estándares internacionales)
6. Mochila, libreta y bolígrafo de la RFESS
7. Temario oficial, apuntes y documentación necesaria
8. Inclusión en bolsa de trabajo CDRAL

## REQUISITOS

- Tener cumplidos 16 años
- Saber nadar
- Tener aletas (serán utilizadas en el curso)
- Haber superado el curso de Primeros Auxilios o estar cursándolo simultáneamente a esta formación
- Se recomienda nada 200 metros en un tiempo máximo de 4'30" y nadar en apnea 12,5 metros.

## DOCUMENTACIÓN

- Impreso de inscripción correctamente cumplimentado por el alumno
- 1 Copia del DNI, NIE o pasaporte
- 2 fotografías tamaño carnet
- Declaración jurada de Aptitud Física y Psíquica (se adjuntan modelos para alumnos menores de edad y mayores de edad a rellenar de puño y letra por el adulto o por el padre/madre/tutor en el caso de que el alumno fuera menor de edad) o certificado médico que indique textualmente: "no padece enfermedad infecto contagiosa y está capacitado para realizar pruebas físicas de máximo esfuerzo fuera y dentro del agua"
- Justificante bancario del ingreso de **350 euros** en el número de cuenta de Cajamar del Club Deportivo Recreativo Atalayas del Levante nº **3058 0012 06 2720025713** indicando en el concepto el tipo de curso, nombre completo y DNI, NIE o pasaporte del alumno
- Recibo del pago en efectivo en las oficinas del CDR Atalayas del Levante



## PROFESORADO

- *Primeros auxilios, anatomía y fisiología*: Médico o Enfermero/a colegiado/a.
- *Teoría y Práctica del Salvamento Acuático*: Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *Legislación*: Licenciado/a en Derecho o Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *Psicología*: Licenciado/a en Psicología o Psicopedagogía o Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *Natación*: Entrenador Superior de Natación, Entrenador Superior o Auxiliar de Salvamento Acuático, Técnico deportivo o Profesor de Salvamento y Socorrismo.
- *Manejo y uso del desfibrilador acreditado*: Instructor Soporte Vital Básico y DEA avalado por el Consejo Nacional de Resucitación Cardiopulmonar.

## ASIGNATURAS

Todas las asignaturas tendrán exámenes teóricos y/o prácticos. Deberán superarse todos los exámenes para obtener el diploma de Socorrista Acuático expedido por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo. Asignaturas que se imparten en el curso de 130 horas:

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| • ANATOMÍA          | • LEGISLACIÓN            |
| • FISILOGÍA         | • PSICOLOGÍA             |
| • PRIMEROS AUXILIOS | • TEORÍA DE SALVAMENTO   |
| • NATACIÓN          | • PRÁCTICA DE SALVAMENTO |

## CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

El curso tendrá un carácter mixto con componentes presenciales y a distancia. El módulo a distancia tiene como objeto disminuir la duración de los cursos presenciales. Con ello se logra personalizar el programa adaptándolo a la conveniencia y posibilidades del alumno. El fin didáctico del programa no presencial es proporcionar un soporte teórico suficiente que permita un aprovechamiento óptimo del taller teórico-práctico que constituye el curso presencial. Los instrumentos previstos para la fase “no presencial” son los Manuales **Manual de Resucitación Cardiopulmonar con Desfibrilador Externo Semiautomático**, la **Guía de Soporte Vital Básico** y los materiales en soporte papel para una **autoevaluación** y para la realización de un supuesto práctico, disponibles en la plataforma online.

## OBJETIVOS

- Prevenir accidentes o situaciones críticas producidas en el medio acuático o en las instalaciones anexas a éste.
- Adquirir habilidades básicas y técnicas específicas en Salvamento Acuático que permitan la intervención con garantías de seguridad ante cualquier situación que ponga en peligro a los usuarios en instalaciones y espacios acuáticos naturales.

- Capacitar al alumno al uso de material específico de salvamento profesional para la ayuda en situaciones peligrosas en el medio acuático.
- Saber intervenir en situaciones de emergencia en ambientes acuáticos para la recuperación de la víctima e inicio de los procesos de soporte vital básico.
- Demostrar la aptitud cognitiva, la aptitud física y el dominio del medio acuático.
- Conocer y difundir los principios de prevención en Salvamento Acuático.
- Reconocer y saber señalar zonas de peligro potencial.

## PRUEBAS ACUÁTICAS

- 100 m prueba combinada: salida desde fuera de vaso, 50 m nado libre, 15 m de buceo para sin emerger recoger un maniquí (o compañero) emergiendo cuando se haya recogido a éste y continuar con su arrastre hasta completar los 100 m. *El tiempo límite será 3'00''.*
- 100 metros nado + remolque, zambullirse de cabeza, nado de 50 metros de nado libre, realizar una inmersión recogiendo un maniquí. Remolque de éste durante 50 metros. *Tiempo límite 3'30''.*
- 200 metros estilo libre: *El tiempo límite será 4'15''.*
- 300 metros a nado estilo libre: *El tiempo límite será 8'00''.*
- 50 m prueba de buceo + remolque: Salida desde fuera del vaso, entrada al agua de pie sumergiéndose, para sin salir a respirar, bucear 25 m hasta un maniquí (o compañero) que se encontrará situado en el fondo de la piscina boca arriba o boca abajo con la cabeza orientada hacia el lugar por el que se aproxima el alumno remolcándolo en superficie durante 25 m, con una técnica correcta. *El tiempo límite será 1'45''.*
- 25 metros buceo recogiendo diez aros del fondo, distribuidos en zigzag cada 2 metros a partir de los 5 metros iniciales.
- 200 m combinada con aletas: Salida desde el extremo y fuera del vaso, 100 m de nado de crol con aletas con la cabeza fuera del agua, recogida de un compañero en superficie que siempre será varón de peso y estatura media y remolcarlo con una técnica correcta hasta completar los 200 m. *El tiempo límite será 4'30''.*
- Mantenerse en flotación dinámica con los brazos alzados, con los codos por encima del agua, sin desplazarse, durante un tiempo aproximado de un minuto.
- Presas y Zafaduras en el medio acuático.
- 100 m de remolque de un compañero: Salida desde dentro del agua, remolcando a un compañero que siempre será varón de peso y estatura media, mediante cuatro sistemas diferentes (uno cada 25 m) que marcará el examinador. *El tiempo límite será 4'00''.*
- 50 m combinada con material: Salida desde fuera del vaso con un material de salvamento elegido por el profesor (boya/torpedo/lata, tubo de rescate o aro salvavidas), entrada al agua de pie sin perder el contacto visual con la víctima, 25 m de nado de aproximación a estilo crol manteniendo el contacto visual con la víctima, recogida de un compañero que simulará estar inconsciente en superficie, fondo o medio fondo, a criterio del profesor, remolcándolo hasta completar la distancia total de 50 m. *El tiempo límite será 1'40''.* A continuación, y fuera del tiempo establecido para la prueba, realizar la extracción correcta de una víctima inconsciente por un solo socorrista colocándolo correctamente en posición de R.C.P. chequeando consciencia y respiración.

## LUGAR, HORARIOS Y FECHAS DEL CURSO

El curso se realizará en **Campohermoso - Níjar** en horario intensivo de fin de semana (sábados y domingos de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00 horas). La estructura y horario podrá variar según curso y número de alumnos.

Tendrá comienzo el sábado 3 de febrero de 2018, a las 09:00 horas teniendo fecha de finalización el domingo 04 de marzo 2018. Este podrá sufrir retraso por motivos justificados, como no haber cubierto el mínimo de alumnos necesario.

Presentación, recogida documentación, cierre inscripciones el 28 de enero de 2018  
**(Necesaria inscripción online)**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CDR Atalayas del Levante

Piscina Municipal Cubierta de Campohermoso – Níjar

Teléfono: 950 387655

Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 h – 17:00 a 22:30

Sábados de 9:00 a 14:00 h

20 Plazas limitadas (por riguroso orden de inscripción)

Página Web: [www.atalayaslevante.com](http://www.atalayaslevante.com)

E- mail: [formacion.atalayaslevante@gmail.com](mailto:formacion.atalayaslevante@gmail.com)

Entidad organizadora: CDR Atalayas del Levante

Entidad colaboradora: Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo  
Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO  
Av. Fuente Nueva, 14 nave 8-A (28703 San Sebastián de los Reyes - MADRID)  
Teléfono: (34) 917 252 234 Fax: (34) 913 564 771  
Email: [administracion@fess.es](mailto:administracion@fess.es)